

**Wohnstift Mönchfeld**  
**Flundernweg 14, 70378 Stuttgart**  
**Telefon 0711-84909-0**

**Speiseplan vom 01.10. bis 31.10.2026**

|                                                                 | <b>Normalkost<br/>Menü 1</b>                                                                          | <b>Schonkost<br/>Menü 2</b>                                                                           | <b>Fleischlos<br/>Menü 3</b>                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Donnerstag<br/>01.10.</b>                                    | Lammhacksteak<br>grüne Bohnen<br>Tomatenreis<br>Schokoladenpudding                                    | Feine Bratwurst<br>Blumenkohl<br>Petersilienkartoffeln<br>Schokoladenpudding                          | Überbackene<br>Blumenkohlröschen<br>Kräutersoße<br>Petersilienkartoffeln<br>Schokoladenpudding     |
| <b>Freitag<br/>02.10.</b>                                       | Matjes<br>„Hausfrauen Art“<br>Bratkartoffeln<br>Salatbuffet<br>Quarkspeise                            | Pochierter Seelachs<br>Senfsoße<br>Blattspinat<br>Salzkartoffeln<br>Quarkspeise                       | Waldpilzragout<br>Laugensemmelknödel<br>Salatbuffet<br>Quarkspeise                                 |
| <b>Samstag<br/>03.10.<br/>Tag der<br/>deutschen<br/>Einheit</b> | Hähnchenroulade<br>Bratensoße<br>Mischgemüse<br>Reis<br>Kuchenschnitte                                | Hähnchenroulade<br>Bratensoße<br>Blumenkohlgemüse<br>Petersilienkartoffeln<br>Kuchenschnitte          | Gemüsefrikadelle<br>Blumenkohlgemüse<br>Petersilienkartoffeln<br>Kuchenschnitte                    |
| <b>Sonntag<br/>04.10.</b>                                       | Rinderbraten<br>„Esterhazy“<br>Brokkoligemüse<br>Spätzle<br>Eisdessert                                | Rinderbraten<br>Bratensoße<br>Rahmkürbis<br>Petersilienkartoffeln<br>Eisdessert                       | Käsespätzle<br>Salatteller<br>Eisdessert                                                           |
| <b>Montag<br/>05.10.</b>                                        | Gebackene<br>Grießschnitte<br>Zimt und Zucker<br>Pfirsichkompott                                      | Pochierte Hähnchenbrust<br>Kräutersoße<br>Kapernreis<br>Karottengemüse<br>Pfirsichkompott             | Gebackene Grießschnitte<br>Zimt und Zucker<br>Pfirsichkompott                                      |
| <b>Dienstag<br/>06.10.</b>                                      | Nürnberger<br>Rostbratwurst<br>Sauerkraut<br>Kartoffelbrei<br>Himbeerjoghurt                          | Nürnberger Rostbratwurst<br>Leipziger Allerlei<br>Kartoffelbrei<br>Himbeerjoghurt                     | Überbackene Zucchini<br>Tomatensugo<br>Wellenbandnudeln<br>Himbeerjoghurt                          |
| <b>Mittwoch<br/>07.10.</b>                                      | Hähnchen<br>Cordon bleu<br>Zitrone<br>Kartoffel-Gurkensalat<br>Salatbuffet<br>Frischobst              | Hähnchen Schnitzel paniert<br>Zitrone<br>Kartoffel-Gurkensalat<br>Salatbuffet<br>Frischobst           | Spinat-Karottenrösti<br>Kräuterquark<br>Petersilienkartoffeln<br>Salatbuffet<br>Frischobst         |
| <b>Donnerstag<br/>08.10.</b>                                    | Gebackene<br>Kartoffeltasche mit<br>Frischkäsefüllung<br>Ratatouillegemüse<br>Latte Macchiato Pudding | Gebackene<br>Kartoffeltasche<br>mit Frischkäsefüllung<br>Ratatouillegemüse<br>Latte Macchiato Pudding | Gebackene Kartoffeltasche<br>mit Frischkäsefüllung<br>Ratatouillegemüse<br>Latte Macchiato Pudding |

|                              | <b>Normalkost<br/>Menü 1</b>                                                                                               | <b>Schonkost<br/>Menü 2</b>                                                                                      | <b>Fleischlos<br/>Menü 3</b>                                                                    |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Freitag<br/>09.10.</b>    | Gebackenes Schollenfilet<br>Finkenwerder Art<br>Blattspinat<br>Salzkartoffeln<br>Rote Grütze mit Vanillesoße               | Gebackenes Schollenfilet<br>Senfsoße<br>Brokkoligemüse<br>Salzkartoffeln<br>Rote Grütze mit Vanillesoße          | Kichererbsencurry<br>Reis<br>Rote Grütze mit Vanillesoße                                        |
| <b>Samstag<br/>10.10.</b>    | Kürbiscremeintopf mit Hähnchenwürfel<br>Kartoffeln<br>Weizenbrötchen<br>Kuchenschnitte                                     | Kürbiscremeintopf mit Hähnchenwürfel und Kartoffeln<br>Mischbrot<br>Kuchenschnitte                               | Kürbiscremeintopf mit Kartoffeln<br>Weizenbrötchen<br>Kuchenschnitte                            |
| <b>Sonntag<br/>11.10.</b>    | Zwiebelbraten<br>Rotkohl<br>Kartoffelknödel<br>Eisdessert                                                                  | Schweinebraten<br>Leipziger Gemüse<br>Bandnudeln<br>Eisdessert                                                   | Vegetarische Würstchen<br>Leipziger Gemüse<br>Bandnudeln<br>Eisdessert                          |
| <b>Montag<br/>12.10.</b>     | Eierpfannenkuchen mit Zimt und Zucker<br>Apfelkompott                                                                      | Kasslerhals<br>Rahmkohlrabi<br>Petersilienkartoffeln<br>Apfelkompott                                             | Eierpfannkuchen mit Zimt und Zucker<br>Apfelkompott                                             |
| <b>Dienstag<br/>13.10.</b>   | Putenrollbraten mit Rahmsoße<br>Kaisergemüse<br>Wellenbandnudeln<br>Buttermilchdessert                                     | Geflügelfrikadelle<br>Weissweinssoße<br>Möhrengemüse<br>Dampfkartoffeln<br>Buttermilchdessert                    | Spinat-Dinkel-Küchle<br>Weissweinssoße<br>Kaisergemüse<br>Dampfkartoffeln<br>Buttermilchdessert |
| <b>Mittwoch<br/>14.10.</b>   | Gekochtes Rindfleisch<br>Meerrettichsoße<br>Bouillonkartoffeln<br>Preiselbeeren<br>Rote Beete und Blattsalat<br>Frischobst | Gekochtes Rindfleisch<br>Frankfurter grüne Soße<br>Bouillonkartoffeln<br>Rote Beete und Blattsalat<br>Frischobst | Vegetarisches Schnitzel<br>Tomatensugo<br>Hörnchennudeln<br>Blattsalat<br>Frischobst            |
| <b>Donnerstag<br/>15.10.</b> | Schweineschnitzel „natur“<br>Paprikasoße<br>Spiralnudeln<br>Salatbuffet<br>Obstquark                                       | Königsberger Klopse<br>Erbsengemüse<br>Langkornreis<br>Salatbuffet<br>Obstquark                                  | Vegetarische Bällchen mit Paprikasoße<br>Spiralnudeln<br>Salatbuffet<br>Obstquark               |
| <b>Freitag<br/>16.10.</b>    | Pochierter Seelachs auf Currykraut<br>Petersilienkartoffeln<br>Panna Cotta mit Kirschgrütze                                | Pochierter Seelachs<br>Weissweinssoße<br>Romanesco<br>Petersilienkartoffeln<br>Panna Cotta mit Kirschgrütze      | Vegetarische Gemüselasagne mit Tomatensoße<br>Salatteller<br>Panna Cotta mit Kirschgrütze       |
| <b>Samstag<br/>17.10.</b>    | Hühnernudel-suppentopf<br>bunte Gemüsestreifen<br>Fleischeinlage<br>Weizenbrötchen<br>Kuchenschnitte                       | Hühnernudelsuppentopf<br>bunte Gemüsestreifen<br>Fleischeinlage<br>Mischbrot<br>Kuchenschnitte                   | Nudelsuppentopf<br>bunte Gemüsestreifen<br>Weizenbrötchen<br>Kuchenschnitte                     |
| <b>Sonntag<br/>18.10.</b>    | Rinderroulade<br>Kaisergemüse<br>Breite Bandnudeln<br>Eisdessert                                                           | Rinderroulade<br>Brokkoligemüse<br>Petersilienkartoffeln<br>Eisdessert                                           | Vegetarische Frikadelle<br>Kaisergemüse<br>Breite Bandnudeln<br>Eisdessert                      |

|                              | <b>Normalkost<br/>Menü 1</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Schonkost<br/>Menü 2</b>                                                               | <b>Fleischlos<br/>Menü 3</b>                                                          |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Dienstag<br/>20.10.</b>   | Szegediner Gulasch<br>Petersilienkartoffeln<br>Pustasalat<br>Pfirsich-Maracuja-Joghurt                                                                                                                                                                                                                                                                             | Putengeschnetzeltes<br>„süß-sauer“<br>Asiatischer Gemüsereis<br>Pfirsich-Maracuja-Joghurt | Gemüsecurry<br>Langkornreis<br>Pfirsich-Maracuja-Joghurt                              |
| <b>Mittwoch<br/>21.10.</b>   | Chili con Carne<br>Langkornreis<br>Salatbuffet<br>Frischobst                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Kalbsbraten<br>Rahmsoße<br>Bandnudeln<br>Salatbuffet<br>Frischobst                        | Zucchini-Tomatensugo<br>Bandnudeln<br>Parmesan<br>Salatbuffet<br>Frischobst           |
| <b>Donnerstag<br/>22.10.</b> | Panierte Jagdwurst<br>Tomatensoße<br>Maccaroni<br>Mischgemüse<br>Mandarinenkompott                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Eieromlette<br>Rahmspinat<br>Dampfkartoffeln<br>Mandarinenkompott                         | Überbackener<br>Gemüseauflauf<br>Dampfkartoffeln<br>Mandarinenkompott                 |
| <b>Freitag<br/>23.10.</b>    | Fischfilet in Eihülle<br>Zitrone<br>Kartoffelsalat<br>diverse Salate<br>Schokoladenmousse                                                                                                                                                                                                                                                                          | Fischfilet in Eihülle<br>Zitrone<br>Kartoffelsalat<br>diverse Salate<br>Schokoladenmousse | Milchreis<br>Braune Butter<br>Zimt und Zucker<br>Kompott                              |
| <b>Samstag<br/>24.10.</b>    | Kartoffelrahmsuppe<br>geschnittene Würstchen<br>Weizenbrötchen<br>Kuchenschnitte                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kartoffelrahmsuppe<br>geschnittene Würstchen<br>Mischbrot<br>Kuchenschnitte               | Kartoffelrahmsuppe<br>Weizenbrötchen<br>Kuchenschnitte                                |
| <b>Sonntag<br/>25.10.</b>    | Rehpastete mit Sauce Cumberland und Walddorfsalat<br>Kraftbrühe von der Wildente mit Wurzelgemüse und Pistazienklößchen<br>Nüsslisalat mit Kartoffeldressing dazu Wildschweinschinken und Croutons<br>Hirschragout mit Feige und Wirsingspätzle<br>Alternativ vegetarisch Laugensemmelknödel auf Waldpilzragout<br>Rotweinzwetschgen mit Vanilleeis und Bären­taze |                                                                                           |                                                                                       |
| <b>Montag<br/>26.10.</b>     | Kartoffelpuffer<br>Zimt und Zucker<br>Apfelmus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Gebackener Fleischkäse<br>rahmiges Erbsengemüse<br>Petersilienkartoffeln<br>Apfelmus      | Kartoffelpuffer<br>Zimt und Zucker<br>Apfelmus                                        |
| <b>Dienstag<br/>27.10.</b>   | Ein Paar Saiten<br>Rauchfleisch<br>Spätzle<br>Linsen<br>Vanillepudding                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Putenschnitzel „natur“<br>Brokkoliröschen<br>Eblyweizen Vanillepudding                    | Vegetarische Wurst<br>Spätzle<br>Linsen<br>Vanillepudding                             |
| <b>Mittwoch<br/>28.10.</b>   | Tortellini<br>Schinkensahnesoße<br>Salatbuffet<br>Frischobst                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sülze<br>Remouladensoße<br>Röstkartoffeln<br>Salatbuffet<br>Frischobst                    | Tortellini<br>Tomatensoße<br>Parmesan<br>Salatbuffet<br>Frischobst                    |
| <b>Donnerstag<br/>29.10.</b> | Bunter Gemüseteller<br>Gekochtes Ei<br>Soße Bernaise<br>Kartoffelbrei<br>Birne Helene                                                                                                                                                                                                                                                                              | Bunter Gemüseteller<br>Gekochtes Ei<br>Soße Bernaise<br>Kartoffelbrei<br>Birne Helene     | Bunter Gemüseteller<br>Gekochtes Ei<br>Soße Bernaise<br>Kartoffelbrei<br>Birne Helene |

|                           | Normalkost<br>Menü 1                                                                  | Schonkost<br>Menü 2                                                            | Fleischlos<br>Menü 3                                              |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>Samstag<br/>31.10.</b> | Pichelsteiner<br>Gemüse Eintopf<br>Fleischeinlage<br>Weizenbrötchen<br>Kuchenschnitte | Gemüse Eintopf mit<br>Rindfleisch<br>Kartoffeln<br>Mischbrot<br>Kuchenschnitte | Gemüse Eintopf mit Kartoffeln<br>Weizenbrötchen<br>Kuchenschnitte |

Über deklarationspflichtige Zusatzstoffe und Allergene informieren wir Sie auf Verlangen gerne vor Ort in mündlicher oder schriftlicher Form